

*Ayez une vie pleine de sens...*

## **Soutien personnalisé, bilans de compétences et ateliers**

*"Une des choses les plus difficiles n'est pas de changer la société - mais de se changer soi-même." - Nelson Mandela*

**Vous cherchez à atteindre de nouveaux objectifs, gagner en confiance en vous et dépasser certaines difficultés (en lien avec la santé, les relations ou le travail) ?**

**Ou souhaitez-vous réorienter votre carrière et évoluer dans une activité qui vous ressemble ?**

- Notre approche unique vous permet de sortir de votre zone de confort, en toute confiance.
- Nous offrons des solutions de développement personnel et des formations pour adultes basées sur des techniques certifiées.
- Nous vous aidons à améliorer la gestion de votre vie et de votre carrière (en tant qu'employé/e ou entrepreneur).



*"Je remercie Forwaves de m'avoir accompagné lorsque j'étais en transition professionnelle. J'étais à la recherche d'une réorientation pour ma carrière. Le coaching de carrière et de vie personnalisé m'a permis de regagner confiance en mes capacités et en moi-même, et d'être à présent épanoui dans une activité qui correspond plus à mes valeurs et mon projet de vie."*  
- J. H.

***Forwaves rassemble et accompagne des personnes enthousiastes, passionnées et engagées pour le développement humain, dans leur vie et leur environnement.***

Contactez-nous : +41 22 366 80 80 | [info@forwaves.com](mailto:info@forwaves.com)  
Forwaves Consulting® | Région Lausanne – Genève | [www.forwaves.com](http://www.forwaves.com)

*Have a life full of meaning and purpose...*

## **Personalised support, career assessment and workshops**

*"One of the most difficult things is not to change society - but to change yourself." – Nelson Mandela*

**You want to achieve new goals, gain confidence and overcome some challenges (related to health, relationships or work).  
Or you may wish to reorient your career and undertake a new path that fits you.**

- Our unique approach allows you to confidently step outside of your comfort zone.
- We provide personal development solutions and adult training based on certified techniques.
- We help you improve your career and personal life management (as an employee or entrepreneur).



*"I thank Forwaves for accompanying me through my professional transition. I was looking for a reorientation for my career. The personalised career and life coaching helped me regain confidence in my abilities and in myself, and to be now fulfilled in an activity that is in line with my values and life project." – J.H.*

***Forwaves brings together and guides enthusiastic and passionate people committed to human development in their lives and their environment.***

Contact us : +41 22 366 80 80 | [info@forwaves.com](mailto:info@forwaves.com)  
Forwaves Consulting® | Lausanne – Geneva Area | [www.forwaves.com](http://www.forwaves.com)